

6/5 Drogy, doping

Drogy

- léčiva
- návykové (psychotropní) látky
 - zdraví škodlivé, ovlivňují psychiku, většinou nelegální nebo státem omezené
- lidský organismus dovede vytvořit látky podobné drogám (endorfiny)

Nejrozšířenější drogy

- marihuana – sušené vrcholky rostlin konopí
- hašiš – lisovaná pryskyřice
- extáze a jiné „taneční“ drogy (pervitin) – podporují fyzickou aktivitu (nebezpečné v kombinaci s alkoholem)
- heroin – derivát morfinu; po aplikaci do žil je účinný za 7–8 sekund
- kokain – pro místní znecitlivění
 - crack = kokain + hydrogenuhličitan sodný nebo hydroxid vápenatý (může způsobit ochrnutí dýchacího centra)

Doping

- zneužití zakázaných látek nebo metod ve sportu s cílem zlepšit sportovní výkon (mohou poškodit zdraví sportovce nebo jsou v rozporu se sportovními pravidly)
 - zvýšení objemu svalové hmoty
 - zlepšení zásobování svalů kyslíkem
 - snižování vnímání bolesti
 - povzbuzování ostražitosti a postřehu

Zakázané látky

- stimulační látky
 - aktivují CNS, potlačují únavu a pocit hladu
 - kofein, kokain, pervitin, efedrin
- narkotické látky
 - snižují práh bolesti, potlačují její vnímání
 - umožňují zraněným (nemocným) sportovcům absolvovat soutěž
 - morfin, heroin, kodein, návykové látky z konopí
- anabolické steroidy
 - podporují tvorbu bílkovin a nárůst svalové hmoty
 - zvyšují sílu, vytrvalost, podporují regeneraci
 - testosteron, nandrolon
- hormony a jim příbuzné látky
 - růstový hormon (pro nárůst svalové hmoty, síly, výšky)
 - erythropoetin (EPO) – podněcuje tvorbu červených krvinek
- krevní doping
 - aplikace červených krvinek z krve odebrané 6 – 8 týdnů před závodem
- diuretika
 - pro odvodnění organismu, snížení tělesné hmotnosti

Úkol

- 1) Co je to droga LSD (jaké má účinky, kde se dříve používala)?
- 2) Co je to droga PCP (andělský prach) – kde se dříve využívala, jaké má účinky a následky?

Řešení